



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 24 431 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛΕΦΩΝΟ – FAX : 24410-21734

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Θηλασμού Ελλάδας-La Leche League Greece διοργανώνουν ενημερωτική εκδήλωση για τον μητρικό θηλασμό στα πλαίσια της εβδομάδας μητρικού θηλασμού (1-7 Νοεμβρίου 2024).

Η ενημερωτική εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 02/11/2024 στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου του Δημαρχείου Καρδίτσας από τις 10:30 έως τις 13:30 και είναι ελεύθερη για το κοινό.

Συγκεκριμένα τέσσερις (4) εθελόντριες σύμβουλοι θηλασμού του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδας-La Leche League Greece από τη Θεσσαλονίκη θα κάνουν τέσσερις (4) παρουσιάσεις που θα καλύπτουν τις κάτωθι θεματικές ενότητες:

1. Γιατί να θηλάσω/ Μύθοι & αλήθειες για τον θηλασμό/ Δίκτυο υποστήριξης
2. Οι πρώτες μέρες με το μωρό/ Τα βασικά του θηλασμού
3. Συνήθη προβλήματα στον θηλασμό/ Μύθοι & αλήθειες
4. Διατροφή της θηλάζουσας μητέρας/ Στερεές τροφές του μωρού/ Αποθηλασμός

Στον χώρο της εκδήλωσης θα υπάρχουν έντυπα ενημερωτικά φυλλάδια με πληροφορίες όπως οφέλη του θηλασμού, ενδείξεις πείνας, στάσεις θηλασμού, χρήσιμα στοιχεία, μαστίτιδα κ.α.. Εξειδικευμένοι επιστήμονες ιατροί (παιδίατροι και μαιευτήρες-γυναικολόγοι) μέλη του Συλλόγου μας θα υποστηρίξουν τη δράση αυτή με τοποθετήσεις τους και οδηγίες προς το ενδιαφερόμενο κοινό.

Καλούμε λοιπόν όλους τους νέους ή μελλοντικούς γονείς να προσέλθουν και να παρακολουθήσουν την ενδιαφέρουσα αυτή εκδήλωση.